

# 6月

# 希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 俳句・短歌 運動・体操
2	3 歌声喫茶 運動・体操	4 習字 運動・体操	5 映画鑑賞 運動・体操	6 絵手紙教室 運動・体操	7 スクラッチアート 運動・体操	8 そろばん教室 運動・体操
9	10 俳句・短歌 運動・体操	11 歌声喫茶 運動・体操	12 スクラッチアート 運動・体操	13 ヨガ教室 運動・体操	14 スポンジアート 運動・体操	15 習字 運動・体操
16	17 絵手紙教室 運動・体操	18 映画鑑賞 運動・体操	19 歌声喫茶 運動・体操	20 森ファーム散策 運動・体操	21 漬物作り 運動・体操	22 歌声喫茶 運動・体操
23/30	24 スポンジアート 運動・体操	25 スクラッチアート 運動・体操	26 そろばん教室 運動・体操	27 ヨガ教室 運動・体操	28 歌声喫茶 運動・体操	29 漬物作り 運動・体操

◎3日 11日 19日

22日 28日 歌声喫茶

懐かしい歌と一緒に歌いませんか？  
当時の思い出話を交えながら、  
明るく楽しく歌いましょう。

◎8日 26日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。  
やったことない方も一緒に始めてみませんか。  
楽しく頭を使って脳内をスッキリさせましょう。

◎13日 27日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による  
ヨガ教室を行います。

座ったまま又は椅子に掴まった状態で  
ヨガを行います。  
皆様のペースに合わせて進めていきますので、  
初心者の方も是非ご参加下さい。

◎19日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いをさせていただきます。  
また誕生者にはケーキをご用意します。  
一味違った昼食をお楽しみ下さい。  
昼食のメインメニューは  
「天ぷら定食」になります。

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



# 訪問ハンドケア イベント実施

6/ 11 日(火)



◎ハンドケアを受けて見ませんか？  
ケアビューテストの方が  
アロマを使ったマッサージや  
ハンドトリートメントの  
無料体験を実施します。  
体験してみたい方は  
職員までご連絡下さい。



## パン屋さん販売日

◎移動販売

7日(金) 11日(火)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。  
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく  
買い物出来ます。  
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

24日(月) [締め切りは21日]

事前に注文書をお渡しします。  
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。  
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。  
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。  
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。  
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。  
たくさんのご利用を、お待ちしております。

### 体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日(\_\_\_\_)

利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様

紹介された方の氏名 \_\_\_\_\_ 様