



# 希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	玉子プレゼント スクラッチアート 運動・体操	そろばん教室 運動・体操	映画鑑賞 運動・体操	パン販売日 俳句・短歌 運動・体操	絵手紙教室 運動・体操	七夕 歌声喫茶 運動・体操
7	8	9	10	11	12	13
	パン販売日 漬物作り 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	希望 習字 運動・体操	ヨガ教室	歌声喫茶 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操
14	15	16	17	18	19	20
	歌声喫茶 運動・体操	絵手紙教室 歌声喫茶	カラオケ大会 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操	映画鑑賞 運動・体操
21	22	23	24	25	26	27
	すいか割り 運動・体操	すいか割り 運動・体操	パン配達日 漬物作り 運動・体操	ヨガ教室	俳句・短歌 運動・体操	習字 運動・体操
28	29	30	31			
	そろばん教室 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操			

## ◎2日 29日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。  
やったことない方も一緒に始めてみませんか。  
楽しく頭を使って脳内をスッキリさせましょう。

## ◎6日 9日 12日

## 15日 18日 31日 歌声喫茶

懐かしい歌と一緒に歌いませんか？  
当時の思い出話を交えながら、  
明るく楽しく歌いましょう。

## ◎11日 25日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による  
ヨガ教室を行います。  
座ったまま又は椅子に掴まった状態で  
ヨガを行います。  
皆様のペースに合わせて進めていきますので、  
初心者の方も是非ご参加下さい。

## ◎18日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いをさせていただきます。  
また誕生者にはケーキをご用意します。  
一味違った昼食をお楽しみ下さい。  
昼食のメインメニューは  
「牛ちらし丼」になります。

デイサービスセンター希望の森

Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



# カラオケ大会



7/17日(水)

◎歌声喫茶の成果を発揮してみませんか？

普段皆さんと一緒に歌いますが、今回は 点数を競って豪華賞品を手に入れましょう。

参加賞はもちろん、上位5名には化粧セットや商品券など素敵な景品をご用意しています。

利用日でない方は早めにご連絡下さい。

## パン屋さん販売日

◎移動販売

4日(木) 8日(月)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく買い物出来ます。

お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

24日(水) [締め切りは22日]

事前に注文書をお渡しします。

注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。たくさんのご利用を、お待ちしております。

### 体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日(\_\_\_\_)

利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様

紹介された方の氏名 \_\_\_\_\_ 様