



# 希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 そろばん教室 運動・体操
2	3 節分 運動・体操	4 絵手紙教室 運動・体操	5 パン販売日 そろばん教室 運動・体操	6 玉子プレゼント 歌声喫茶 運動・体操	7 甘酒作り 運動・体操	8 甘酒作り 運動・体操
9 パン販売日	10 漬物作り 運動・体操	11 歌声喫茶 運動・体操	12 お弁当の日 スクラッチアート 運動・体操	13 玉子プレゼント ヨガ教室	14 バレンタインデー 運動・体操	15 歌声喫茶 運動・体操
16	17 歌声喫茶 運動・体操	18 玉子プレゼント 習字 運動・体操	19 絵手紙教室 運動・体操	20 パン配達日 漬物作り 運動・体操	21 HAPPY BIRTHDAY 歌声喫茶 運動・体操	22 習字 運動・体操
23	24 肉まん作り 運動・体操	25 玉子プレゼント そろばん教室 運動・体操	26 歌声喫茶 運動・体操	27 ヨガ教室	28 スクラッチアート 運動・体操	

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田

Instagram 愛和会ブログ



◎1日 5日 25日

## そろばん教室

珠算4段のちく先生による  
そろばん教室です。  
やったことのない方も一緒に  
始めてみませんか。

◎13日 27日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生に  
よるヨガ教室を行います。  
皆様のペースに合わせて進めて  
行きますので、初心者の方も是非  
ご参加下さい。

◎14日 バレンタインデー

午前中に皆さんでプリンをベースに  
トッピングしてチョコパフェを作ります。  
生クリームやチョコ、果物缶詰などを  
好きに乗せて自分だけのパフェを作りましょう。

◎21日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。  
誕生者には特別なデザートを  
ご用意しますので一味違った昼食を





◎恵方巻(細巻き)を作り、  
おやつの時間に食べます。  
また豆まきを行い、厄払いを  
行いましょう。  
今年はどんな鬼が来るか  
楽しみにして下さい。

## パン屋さん販売日

◎移動販売

5日(水) 10日(月)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。  
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく  
買い物が出来ます。  
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

20日(木) [締め切りは17日]

事前に注文書をお渡します。  
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。  
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。  
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。  
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。  
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。  
たくさんのご利用を、お待ちしております。

### 体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様  
紹介された方の氏名 \_\_\_\_\_ 様