



希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
						漬物作り 運動・体操
2	3	4	5	6	7	8
ひなまつり 甘酒作り 運動・体操	甘酒作り 運動・体操	お弁当の日 歌声喫茶 運動・体操	そろばん教室 習字 運動・体操			
9	10	11	12	13	14	15
スクラッチアート 運動・体操	漬物作り 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	ヨガ教室	ホワイトデー 運動・体操	HAPPY BIRTHDAY 歌声喫茶 運動・体操	
16	17	18	19	20	21	22
歌声喫茶 運動・体操	そろばん教室 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操	絵手紙教室 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操	
23	24	25	26	27	28	29
習字 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	森ファーム散策 運動・体操	ヨガ教室	猪瀬愛子 先生による 絵手紙教室	お汁粉作り 運動・体操	
30	31					
そろばん教室 運動・体操						

◎7日 18日 31日

そろばん教室

珠算4段のちく先生による
そろばん教室です。
やったことのない方も一緒に
始めてみませんか。

◎13日 27日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生に
よるヨガ教室を行います。
皆様のペースに合わせて進めて
行きますので、初心者の方も是非
ご参加下さい。

◎14日 ホワイトデー

ホワイトデーにちなんでくじ引きを
行います。外れ無しのくじ引きです。
大当たりは他の人よりちょびっと豪勢に
なります。たくさんの参加お待ちしております。

◎15日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。
誕生者には特別なデザートを
ご用意しますので一味違った昼食を
お楽しみ下さい。

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



猪瀬愛子先生 による

絵手紙教室

3/
28日(金)



◎八千代町を拠点とし各市町村の
イベントで活躍されている
猪瀬愛子先生をお招きした
本格的な絵手紙教室です。
一緒に素敵な絵手紙を
作ってみませんか？



パン屋さん販売日

◎移動販売

11日(火) **21**日(金)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく
買い物が出来ます。
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

26日(木) [締め切りは24日]

事前に注文書をお渡します。
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。
たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様