



# 希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 お菓子つかみ取り 運動・体操	2 桜花見 運動・体操	3 桜花見 運動・体操	4 習字 運動・体操	5 歌声喫茶 運動・体操
6	7 お汁粉作り 運動・体操	8 歌声喫茶 運動・体操	9 そろばん教室 運動・体操	10 ヨガ教室 運動・体操	11 お弁当の日 スクラッチアート 運動・体操	12 甘酒作り 運動・体操
13	14 絵手紙 運動・体操	15 肉まん作り 運動・体操	16 漬物作り 運動・体操	17 歌声喫茶 運動・体操	18 芝桜花見 運動・体操	19 芝桜花見 運動・体操
20	21 歌声喫茶 運動・体操	22 習字 運動・体操	23 絵手紙 運動・体操	24 ヨガ教室 運動・体操	25 漬物作り 運動・体操	26 そろばん教室 運動・体操
27	28 スクラッチアート 運動・体操	29 カスミ買い物 運動・体操	30 歌声喫茶 運動・体操	桜花見		

## ◎2日 3日 桜花見

暖かくなったので、古河市運動公園に散歩に行きます。桃や桜が四方に咲いて、散策するにはいい場所です。  
3日はプロの写真家に皆さんの様子を撮って頂きます。

## ◎9日 26日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。  
やったことのない方も一緒に始めてみませんか。

## ◎10日 24日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生によるヨガ教室を行います。  
皆様のペースに合わせて進めて行きますので、初心者の方も是非ご参加下さい。

## ◎21日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。  
誕生者には特別なデザートをご用意しますので一味違った昼食をお楽しみ下さい。

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



# 桜花見 (古河市運動公園)

4/ **2**日(水) **3**日(木)

◎古河市総合公園に桜を見に行きます。

コロナ感染対策をしっかり行い、  
花見をしましょう。

4日はプロ写真家の方も  
同席しますので素敵な写真を撮りましょう。  
(お写真は後日プレゼントさせていただきます。)

# 芝桜花見 (若の原農村公園)

4/ **18**日(金) **19**日(土)

◎午後に若の原農村公園に芝桜を見に行きます。

一面ピンクの前で1人1人記念撮影。  
ゆるやかな丘を登って散策も楽しめます。

# パン屋さん販売日

◎移動販売

**11**日(金) **17**日(木)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。  
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく  
買い物が出来ます。  
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

**28**日(月) [締め切りは25日]

事前に注文書をお渡します。  
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。  
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。  
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。  
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。  
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。  
たくさんのご利用を、お待ちしております。

## 体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日(\_\_\_\_)

利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様

紹介された方の氏名 \_\_\_\_\_ 様